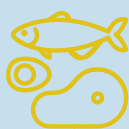


# TUMORE DEL COLON-RETTO: PREVENZIONE E DIAGNOSI

Il tumore del colon-retto è il secondo tipo di cancro più diffuso in Italia. È particolarmente frequente dopo i 60 anni, ma negli ultimi anni in alcuni Paesi occidentali la sua incidenza è aumentata nei giovani con meno di 50 anni. Per questo sapere come prevenirlo e diagnosticarlo precocemente è sempre più importante.

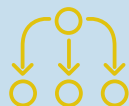
## FATTORI DI RISCHIO



- Dieta ad alto contenuto di grassi e proteine animali e povera di fibre;



- Obesità e sovrappeso;



- Malattie e sindromi ereditarie (adenomatosi poliposa familiare, sindromi di Gardner, Turcot e Lynch);



- Fumo;



- Malattie infiammatorie croniche intestinali (come il morbo di Crohn).

## POSSIBILI SINTOMI



- Stanchezza e mancanza di appetito;
- Anemia e perdita di peso;
- Stitichezza ostinata alternata a diarrea.

Questi sintomi sono molto variabili e comuni ad altre malattie, per questo il modo migliore di diagnosticare il tumore del colon-retto il prima possibile è sottoporsi allo **screening raccomandato dal Servizio sanitario nazionale**.



# LO SCREENING



I test di screening per il tumore del colon-retto in uso in Italia sono due, alternativi l'uno all'altro:

- la **ricerca del sangue occulto nelle feci**;
- la **rettosigmoidoscopia**.

## La ricerca del sangue occulto nelle feci:

### CHI DEVE FARLA:

donne e uomini tra i 50 e i 69 anni;

### OGNI QUANTO:

ogni due anni.

## La rettosigmoidoscopia:

### CHI DEVE FARLA:

donne e uomini tra i 58 e i 60 anni;

### OGNI QUANTO:

una sola volta.

La **colonscopia** in Italia è consigliata soltanto in una seconda fase, se la ricerca del sangue occulto nelle feci ha dato esito positivo.



In alcune Regioni lo screening è esteso alle persone fino ai 74 anni. Scopri le regole in vigore nella tua regione inquadrando il QR Code

## Per restare aggiornati: [airc.it/newsletter](https://airc.it/newsletter)

## LA MISSIONE DI AIRC

**Dal 1965 Fondazione AIRC si impegna a:**

- **Finanziare progetti di ricerca sul cancro** svolti presso laboratori universitari, ospedali e istituti scientifici;
- **Sensibilizzare e informare l'opinione pubblica** sui progressi compiuti dalla ricerca oncologica e sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce;
- **Perfezionare la preparazione di giovani ricercatori** attraverso borse di studio e progetti speciali;
- **Sostenere IFOM**, l'istituto di oncologia molecolare di AIRC fondato nel 1998, fornendogli le risorse necessarie per il suo piano di sviluppo.

## IL TUO 5X1000 AD AIRC

Più ricercatori al lavoro, più risultati scientifici, tempi più rapidi. Affrontiamo il cancro. Insieme.

Per sostenere la ricerca contro il cancro nella tua dichiarazione dei redditi devi semplicemente scrivere il **Codice Fiscale AIRC: 80051890152** nello spazio "Finanziamento della ricerca scientifica e dell'università".

**AFFRONTIAMO IL CANCRO. INSIEME**

